



Caffè-Scienza Firenze

Per chiacchierare, discutere, incontrarsi, capire

www.caffescienza.it



Sabato 7 Luglio 2018 ore 17:00

Piazza Sivieri,

Follonica

Caffè Scienza



Scopri la tua mente: strategie e tecniche ludiche per un invecchiamento felice

con

Andrea Peru e Giorgio Gronchi, Università di Firenze

modera **Andrea Guazzini, Università di Firenze e Associazione Caffè-Scienza**



Il tema della serata avrà come oggetto le funzioni cognitive e la loro evoluzione durante il processo di invecchiamento. Anche se è vero che tendenzialmente queste funzioni vanno incontro ad un declino con l'età, esse possono continuare a operare normalmente se le si allenano, conservandosi così ad un buon livello di funzionamento. In questa discussione si tratterà anche del possibile utilizzo delle nuove tecnologie informatiche in questo campo. Queste tecnologie sono molto promettenti, dato che rendono possibile l'assessment continuo e l'attuazione di strategie facili e utili per allenare la mente.

In quest'ottica le nuove tecnologie hanno il vantaggio di poter favorire un maggior coinvolgimento delle persone all'interno del processo di invecchiamento attivo, non solamente perché permettono di scegliere individualmente le attività maggiormente rispondenti alle proprie esigenze, ma anche perché rendono possibile connettersi e allenarsi insieme alla propria comunità.

In streaming su www.caffescienza.it

Ascolta RadioMoka su NovaRadio e seguici su youtube, google+, facebook, twitter

novaRADIO 101.5 FIRENZE
87.8 MUGELLO
www.novaradioinfo
CITTA' FUTURA la radio dell'arci di firenze

Incontri a ingresso libero organizzati dall'Associazione Culturale Caffè-Scienza con la collaborazione dell'Istituto dei Sistemi Complessi del CNR e del Centro per lo Studio di Dinamiche Complesse, Università di Firenze.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



Per informazioni: www.caffescienza.it info@caffescienza.it Tel. 3386585493